

# Menú SIN CERDO/SIN ALCOHOL

MAYO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 01	VIERNES 02
			FIESTA	
05 Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha rallada Fruta fresca y pan blanco	06 Arroz con verduras Pollo al curry Ensalada de lechuga, col y zanahoria Yogur y pan blanco	07 <b>FIESTA</b>	08 <b>DIA NO LECTIVO</b>	09 <b>DIA NO LECTIVO</b>
12  Sopa de ave con fideos <b>Tortilla corro</b> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y maíz Fruta fresca y pan blanco	13 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde con guisantes Guisantes salteados con cebolla Yogur y pan blanco	14 Arroz con verduras Tortilla francesa Tomate aliñado con oregano Fruta fresca y pan blanco	15 Crema de calabacín Filete de pechuga de pavo al horno / plancha Patatas fritas Yogur y pan blanco	16 <b>DIA DEL CELIACO</b> Patatas aliñadas Pechuga de pollo al limón Lechuga y zanahoria Fruta fresca
19 Macarrones a la italiana Filete de merluza a la plancha / al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta fresca y pan blanco	20 Garbanzos estofados Tortilla de patata y cebolla Tomate aliñado con oregano Yogur y pan blanco	21 Arroz con tomate Muslos de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan blanco	22 Lentejas con verduras Gallo al horno con salsa de limón Zanahoria baby salteada con ajo y tomillo Yogur y pan blanco	23 Salmorejo casero Hamburguesa de ternera con queso Patatas fritas Fruta fresca y pan integral
26 Patatas estofadas con verduras Filete de pechuga de pavo al horno / plancha Tomate aliñado con oregano Fruta fresca y pan blanco	27 Crema de calabaza Abadejo a la plancha / horno Arroz blanco Yogur y pan blanco	28 Macarrones gratinados Fogonero en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan blanco	29 Sopa de ave con fideos Pollo al horno Patatas dado fritas Yogur y pan blanco	30 Alubias pintas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan integral

Este menú es sano y equilibrado, diseñado por nuestros expertos nutricionistas.

