

Menú SIN CERDO/SIN ALCOHOL

OCTUBRE 2025

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
Atendiendo al Rto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias		Garbanzos estofados Merluza a la bilbaína Ensalada de lechuga, tomate y remolacha rallada Fruta fresca y pan blanco	Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan blanco	Sopa de verduras con fideos Filete de pechuga de pavo al horno / plancha Patatas fritas Fruta fresca y pan blanco
*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta				
Lentejas con zanahoria Bacalao al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha rallada Fruta fresca y pan blanco	Arroz con verduras Jamoncitos de pollo horneados con salsa al curry Calabacín salteado Yogur y pan integral	Sopa de ave con verduras y estrellitas Tortilla de patata y cebolla Judías verdes al ajillo Fruta fresca y pan blanco	Crema de verduras y hortalizas Filete de pechuga de pavo al horno / plancha Patatas dado fritas Yogur y pan blanco	Espirales aglio-olio Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan blanco
 Festivo	Macarrones napolitana Abadejo al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur y pan integral	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde con guisantes Guisantes salteados Fruta fresca y pan blanco	Crema de zanahoria Pollo al ajillo Arroz pilaf Pan blanco y yogur	Arroz caldoso con verduras Tortilla francesa Tomate aliñado con orégano Pan sin gluten y sin alérgenos y fruta fresca
Espaguetis con crema suave bechamel Boquerones a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta fresca y pan blanco	Garbanzos estofados Tortilla de calabacín Tomate aliñado con orégano Yogur y pan integral	Arroz con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno / plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan blanco	Lentejas con verduras Merluza al horno con salsa de limón Zanahoria baby salteada con ajo y tomillo Yogur y pan blanco	Crema parmentiere Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan blanco
Macarrones gratinados Tortilla francesa Tomate aliñado con orégano Fruta fresca y pan blanco	Patatas estofadas con verduras Filete de pechuga de pavo al horno / plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	Crema de calabaza Abadejo a la plancha / horno Judías verdes al ajillo Fruta fresca y pan blanco	Arroz caldoso con pollo Fogonero en salsa de tomate Ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan blanco	Alubias blancas con verduras Pollo al horno Patatas dado fritas Fruta fresca y pan blanco

Este menú es sano y equilibrado, diseñado por nuestros expertos nutricionistas.

